



Svendborg Senior Idræt

Løb foråret og sommeren i møde med Svendborg Senioridræt

Som et forsøg kan vi nu tilbyde løb i SVSI, og vi starter helt fra bunden, så alle der har lyst til at løbe, kan være med.

Målet er at få en bedre kondition, og evt. at deltage i Thurø løbet den 11.9.19.

Distancen dér er på henholdsvis 3,8 km og 7 km.

Vi mødes ved Svendborg Idrætscenter på Ryttervej onsdage kl. 15.30 –
uanset vejret 😊

Første gang er onsdag den 3.april.

Frem til sommerferien er det gratis at deltage, så bare tag naboen under armen og mød op.