



Svendborg Senior Idræt
inviterer alle til Nytårsmarch
lørdag d. 5. januar 2019.



Vi inviterer til lidt motion og hygge, hvor senioridrættens medlemmer igen kan mødes om denne tradition.

Program:

Kl. 13.30:

Afhængig af vejret mødes vi ved hovedindgangen eller inde i forhallen i Idrætscentret / SG-Huset på Ryttervej.



Velkomst og opdeling i grupper til gåtur, hvor **alle** kan deltage.

Kl. ca. 13.45 - 15:

Gåtur på ca. en time i nærområdet. Vi sørger for, at der er ruter med forskellige distancer, så **alle** kan gå den længde og i det tempo, der passer til hver især.



Kl. ca. 15:

Vi mødes i Idrætshallens Lounge på første sal. Her bliver der serveret kaffe, the eller kakao samt en bolle med smør.

Pris for alt dette: 45 kr.

Vi synger et par sange, og John Lindequist har lovet at spille til.

Frede vil lige som sidste år læse lidt for os.

Kl. 16.30:

Tak for i dag og godt nytår.



I er velkomne til at invitere, en ven, ægtefællen eller familien med.

Bindende tilmelding og betaling til holdleder/instruktør eller på kontoret **senest**

den 10.-14./12 2018.



Vi ses.

Jule/nytårshilsen

fra Stinne og Dorrit

